

2025 年 4 月 30 日

「外来通院している心疾患患者の身体活動の実態調査」にご協力いただいた患者さんへ

「 循環器内科外来に通院する心疾患患者の身体活動における消費エネルギー量および活動強度別の活動時間と仕事や家事との関連 」 への協力をお願い

「外来通院している心疾患患者の身体活動の実態調査」にご協力いただいた患者さんの情報を用いた研究を行います。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

研究の対象：2022 年 4 月 1 日～2022 年 10 月 31 日の間に、研究にご協力いただいた方

研究期間：研究機関の長の研究実施許可日～2026 年 3 月 31 日

研究目的・利用方法：

虚血性心疾患患者の場合は身体活動量が週当たり 500 kcal 未満では死亡率が一番高くなるといわれています。しかし、身体活動量を定量的に評価した研究は少なく、また仕事や家事との関連を検討した研究はありません。本研究の目的は、心疾患を有する人の身体活動における消費エネルギー量および活動強度別の活動時間を定量的に評価し、それらと仕事や家事との関連を明らかにすることです。なお、本研究は「外来通院している心疾患患者の身体活動の実態調査」で 2022 年 4 月～2022 年 10 月の間に取得した情報を使用する後ろ向き観察研究です。

研究に用いる情報の項目：

1) 診療録

属性：性別、年齢、有している疾患、心不全ステージ、心臓リハビリテーションの有無

2) 質問紙調査

質問紙調査を依頼した患者への質問紙調査票は、研究対象者を特定できないように研究用 ID で管理している。

質問項目は、身長、体重、仕事の有無・内容・頻度、家事の有無・内容・頻度である。

3) 活動量計

外来受診時に装着してもらい、睡眠や入浴などの時間を除いて 9 日間継続して腰部に装着して得られたデータ。9 日間のデータから、1 日 600 分以上装着かつ、平日に測定したデータが 2 日以上、休日に測定したデータが 1 日以上含まれるデータを分析対象とする。それらから、消費エネルギー量および低強度活動時間（1～3 METs）、中等強度活動時間（4～6 METs）を算出する。

研究に用いる情報の利用を開始する予定日：

2024 年 11 月 8 日

研究への参加辞退をご希望の場合

本研究に関して新たに患者さんに行っていただくことはありませんし、費用もかかりません。本研究の内容や研究結果等について質問等がありましたら以下の連絡先まで問い合わせください。また、情報が当該研究に用いられることについて了承いただけない場合には研究対象としないので、以下の連絡先まで申し出ください。なお、本研究は、岐阜大学大学院医学系研究科医学研究等倫理審査委員会において審査、承認され、研究科長・病院長の許可を得ております。また、この研究への参加をお断りになった場合にも、将来にわたって当科における診療・治療において不利益を被ることはありませんので、ご安心ください。

研究から生じる知的財産権の帰属と利益相反

研究者及び岐阜大学に帰属し、研究対象者には生じません。研究の結果の解釈および結果の解釈に影響を及ぼすような「起こりえる利益相反」は存在しません。

研究責任者

岐阜大学医学部看護学科 地域生涯発達看護学講座 成人看護学分野助教

氏名：柿田 さおり

連絡先

岐阜大学医学部看護学科

電話番号：058-230-3253

氏名：柿田 さおり

【苦情窓口】

岐阜大学医学系研究科・医学部 研究支援係

〒501-1194

岐阜県岐阜市柳戸 1 番 1

Tel：058-230-6059

E-mail：rinri@t.gifu-u.ac.jp